

目黒区民限定イベント!

10月は歩いて、走って、区内商店で使える
デジタルポイントをゲットしよう♪



参加料
無料

オクトーバー・ラン&ウォーク

10月の1ヶ月間、無料のスマートフォンアプリでウォーキングの歩数やランニングの走行距離を全国の仲間と競うバーチャルイベントです。(主催:一般財団法人アールビーズスポーツ財団)

個人ランキングや自治体ランキングなど様々なランキングが随時更新されます。ご自身の個人ランキングや目黒区の自治体ランキングを確認しながら参加することで、モチベーションアップにも繋がります。

2023年は目黒区が独自に掲げる目標値(1ヶ月間のウォーキングの累計歩数・ランニングの累計走行距離)を達成された方“全員”に、区内商店で使えるデジタルポイント(500円分)をプレゼントします。

開催期間

2023年10月1日(日)～31(火)

(エントリー期限は10月31日(火)まで。途中参加も可能です。)

ご参加にあたっては、以下の**無料アプリ**をダウンロードしてください。

1 オクトーバー・ラン&ウォーク用のアプリをダウンロード

種目は2種目です(ウォーキングの部、ランニングの部)。両方にエントリーすることも可能です。

※両方の部で目標値を達成された場合でも、プレゼントするデジタルポイントは参加者1名様につき500円までです。

ウォーキングの部「スポーツタウンWALKER」



iOS版



Android版

デジタルポイント
獲得のための目標値

1ヶ月間の累計歩数
60,000歩以上

エントリー方法

アプリをダウンロードし、エントリーしてください。
歩数確認のため、アプリは毎日起動しましょう。

ランニングの部「TATTA」



iOS版



Android版

デジタルポイント
獲得のための目標値

1ヶ月間の累計走行距離
21.0975km以上

エントリー方法

アプリをダウンロードし、エントリーしてください。

2 目黒区商店街連合会のアプリをダウンロード

※デジタルポイントはこのアプリ上でプレゼントします。

目黒区商店街連合会アプリ「めぐーる」



iOS版



Android版

「めぐーる」をダウンロードし、「オクトーバー・ラン&ウォーク」でエントリーした上記のアプリのニックネームを入力してください。

たくさん歩いて、走って、
デジタルポイントをゲットするにゃー♪
目黒区民で一致団結して、
自治体ランキング上位入りを目指すにゃー♪

目黒区商店街連合
公式マスコットキャラクター
スマにゃん

問い合わせ先

目黒区スポーツ振興課 スポーツ事業係 03-5722-9695

受付時間: 8時30分～17時00分(土日・祝日を除く)



オクトーバー・ラン&ウォーク

区民の皆さんそれぞれが
“目黒区代表選手”です！

目黒区民限定イベントの詳細について

デジタルポイントの獲得とともに、目黒区民で力を合わせ、自治体ランキング上位入りも目指そう！

スケジュール

令和5年8月中旬頃

以下のスマホアプリをダウンロードし、エントリーしてください。

1 オクトーバー・ラン&ウォーク参加用アプリ

- ウォーキングの部 ⇒ 「スポーツタウンWALKER」
- ランニングの部 ⇒ 「TATTA」

ダウンロードし、案内に沿ってエントリーしてください。
イベント参加にはSports net IDの登録が必要です。

2 目黒区商店街連合会アプリ「めぐーる」

デジタルポイントはこのアプリでプレゼントします。ダウンロードの上、上記のアプリのニックネームを入力してください。メールアドレスは必ず上記のSports net IDで登録したものと同一メールアドレスを登録してください。

大会に参加し、下記の目標値の達成を目指して頑張ってください。

- ウォーキングの部 1ヵ月間の累計歩数 60,000歩以上
- ランニングの部 1ヵ月間の累計走行距離 21.0975km以上

目標達成者に、目黒区商店街連合会アプリ「めぐーる」上で500円分のデジタルポイントをプレゼントします。区内商店でのお買い物時にご利用ください。

デジタルポイントが使えるお店は、右記コードからご確認ください。

※両方の部にエントリーすることもできますが、両方の目標値を達成された場合でも、プレゼントするデジタルポイントは参加者お一人につき500円までです。
※デジタルポイントのプレゼントの時期(12月上旬頃)はあくまでも予定です。状況により、多少前後する場合がございますので、予めご了承ください。



途中参加もOK!

両方参加もOK!

令和5年10月1日~31日

令和5年12月上旬頃



ご参加にあたって

ウォーキングアプリ

「スポーツタウンWALKER」は毎日起動しましょう！



「スポーツタウンWALKER」は、アプリを起動しなければ、お手持ちのスマートフォンが歩行距離を計測していても、「スポーツタウンWALKER」にはその記録が反映されません。

※左記画面はイメージです。
参加者によってキャラクターは異なります。

ウォーキングの部に参加されるかたは、毎日アプリを起動して、左記の画面(イメージ)を立ち上げるにやー♪
自分の歩数やランキングを毎日確認するにやー♪



その他の参加特典

「オクトーバー・ラン&ウォーク2023」の大会公式ホームページでは、その他の参加者特典なども紹介されています。是非ご覧ください。また、アプリの詳しいダウンロード手順などにつきましても、大会公式ホームページをご確認ください。